

## DAVID JOHN ET LA SYNCHRONICITE

David John est un psychologue américain qui s'est intéressé à la synchronicité, un concept introduit par le célèbre psychologue suisse Carl Jung. La synchronicité fait référence à des coïncidences significatives qui ne peuvent pas être expliquées par des causes externes ou rationnelles.

Il a créé une méthode appelée "Synchronicity Walk", qui consiste à se promener dans un environnement naturel et à observer les événements qui se produisent autour de nous. Il encourage les participants à rester attentifs aux coïncidences qui se produisent pendant la promenade et à réfléchir sur leur signification.

Selon David John, cette méthode peut aider les gens à trouver des réponses à des questions importantes sur leur vie, à renforcer leur intuition et leur connexion avec le monde naturel. Il a également proposé d'autres techniques pour encourager la synchronicité, telles que tenir un journal de coïncidences significatives et pratiquer la méditation.

En résumé, David John a cherché à explorer et à développer la notion de synchronicité en tant que moyen d'explorer notre vie intérieure et de trouver un sens plus profond dans notre existence.